Universidad Continental | Escuela de Posgrado



Programa de Especialización en

Terapia Dialéctica Conductual (DBT)

¿Por qué elegir la **EPG Continental**?

Nuestros campus

están diseñados para **contribuir al trabajo académico** e **impulsar iniciativas emprendedoras**.




Arequipa


Huancayo


Cusco


Miraflores


Los Olivos


Ica


Ayacucho

+65 000

estudiantes de doctorados, maestrías, segundas especialidades, diplomados, programas de especialización, diplomas y cursos.

+390

ediciones de **maestrías desarrolladas, a nivel nacional**, para los sectores público y privado.

+1000

ediciones de **programas de especialización**.

9

áreas de conocimiento: Gestión Pública, Gestión Empresarial, Salud, Psicología, Educación, Derecho, Gestión Humana, Innovación Digital e Ingeniería.



Acerca del programa

En las últimas décadas, los sistemas de salud han registrado una mayor prevalencia de cuadros asociados a desregulación emocional severa, conductas suicidas, autolesiones e impulsividad, situaciones que desafían los enfoques psicoterapéuticos tradicionales. En este contexto, la terapia dialéctica conductual (DBT), desarrollada por Marsha M. Linehan, se ha consolidado como uno de los modelos psicoterapéuticos con mayor respaldo científico para el tratamiento del trastorno límite de la personalidad, las conductas suicidas y otros problemas emocionales severos, respondiendo a la necesidad de contar con intervenciones terapéuticas basadas en evidencia para pacientes con diagnósticos múltiples o con antecedentes de resistencia al tratamiento.

El estudiante del **Programa de Especialización en Terapia Dialéctica Conductual (DBT)** de la Escuela de Posgrado de la Universidad Continental comprenderá los fundamentos teóricos de la DBT, como el modelo biosocial de la desregulación emocional, la filosofía dialéctica y los principios del conductismo radical. Asimismo, desarrollará competencias para aplicar los principales componentes del tratamiento, entre ellos la terapia individual, el entrenamiento en habilidades, el coaching telefónico y el trabajo en equipos de consulta para terapeutas. De este modo, estará capacitado para intervenir de manera integral, eficaz y ética en contextos clínicos complejos, desde la consulta privada hasta servicios hospitalarios de urgencia y programas de rehabilitación en adicciones.

Dirigido a

- Psicólogos, médicos y otros profesionales.
- Profesionales especializados en trastornos de difícil manejo como el trastorno límite de la personalidad (TLP), trastornos de la conducta alimentaria (TCA), trastorno por uso de sustancias (TUS) y trauma complejo.
- Profesionales que se desempeñan en hospitales, clínicas de salud mental, centros de adicciones y unidades de hospitalización parcial o completa.



UC

¿Qué nos hace **tu mejor opción**?

Enfoque integral de la DBT

Programa que desarrolla los cuatro componentes del tratamiento: terapia individual, entrenamiento en habilidades, coaching telefónico y equipo de consulta para terapeutas.

Entrenamiento vivencial en DBT

El programa recrea el equipo de consulta para terapeutas, permitiendo experimentar dinámicas de supervisión y soporte profesional para el manejo de casos complejos.

Metodología activa y participativa

Que promueve el trabajo colaborativo y la interacción entre los participantes, con asesoramiento permanente durante el desarrollo del programa.

Ecosistema digital para el aprendizaje

Recursos y herramientas tecnológicas de vanguardia utilizadas en las mejores universidades del mundo, con acceso a la biblioteca y al aula virtual.

Nuestro **plan de estudios**

El programa se divide en **8 asignaturas**:

Introducción a la DBT. Filosofía dialéctica y teoría biosocial

- Bases epistemológicas: evolución, conductismo radical, teoría del aprendizaje y la integración de la dialéctica.
- El modelo biosocial transaccional: vulnerabilidad biológica, reactividad emocional, retorno lento a la calma y el rol determinante del entorno invalidante.
- Conceptualización del caso en DBT: evaluación, diagnóstico biosocial y formulación de casos de alta complejidad.
- Dilemas dialécticos: análisis de los patrones de polarización y estrategias de balance.

Estructura del tratamiento integral y habilidades de conciencia plena

- Modos y funciones de la DBT: terapia individual, entrenamiento en habilidades, coaching y equipo de consulta.
- Pretratamiento y contrato: estrategias de compromiso, orientación al modelo y jerarquía de objetivos.
- Mindfulness en DBT: la mente sabia, habilidades "qué" (observar, describir, participar) y habilidades "cómo" (sin juicios, una cosa a la vez, con efectividad).

La terapia individual y estrategias de cambio: análisis en cadena y solución de problemas

- El análisis en cadena detallado: definición de la conducta problema, eventos vulnerabilizantes, disparadores, eslabones y consecuencias.
- Análisis de solución: identificación de los puntos de ruptura y habilidades de reemplazo.
- Procedimientos de cambio: contingencias, exposición conductual, modificación cognitiva y uso de la tarjeta de registro.

Estrategias de aceptación: validación y habilidades de tolerancia al malestar

- La validación profunda: definición, funciones y los seis niveles de validación.
- Habilidades de supervivencia a crisis: protocolos TIP, STOP, distracción y pros y contras.
- Aceptación de la realidad: mente voluntaria y dolor inevitable.

Nuestro **plan de estudios**

El programa se divide en **8 asignaturas**:

Habilidades de regulación emocional

- La naturaleza de las emociones: funciones biológicas y respuesta emocional.
- Acción opuesta: regulación del impulso emocional.
- Reducción de la vulnerabilidad: habilidades ABC y PLEASE.

Habilidades de efectividad interpersonal

- Clarificación de prioridades: objetivos personales, mantenimiento de la relación y autorrespeto.
- Habilidades de pedir y negar: protocolos DEAR MAN, GIVE y FAST.
- Dialéctica interpersonal: validación con límites propios.

Implementación práctica: coaching telefónico y equipo de consulta

- Coaching telefónico: regla de las 24 horas, intervención en crisis y límites del terapeuta.
- El equipo de consulta: estructura, acuerdos del equipo y rol de observador.
- Ética y autocuidado: manejo del burnout y fidelidad al modelo clínico.

Aplicaciones avanzadas (adicciones, trauma) y taller de integración de casos

- DBT-SUD: abstinencia dialéctica, reforzamiento comunitario y manejo de adicciones.
- DBT y trauma: DBT-PE y seguridad emocional.
- Taller de integración: presentación integral del caso clínico.

Certificación

- Luego de aprobar todas las asignaturas se te otorgará el **certificado de especialista en Terapia Dialéctica Conductual (DBT)**, a nombre de la EPG de la Universidad Continental.

Más información

- Duración: 128 horas lectivas.
  Modalidad: clases a distancia en tiempo real.



Liderazgo en educación a distancia

Somos la **primera universidad en el Perú que ha obtenido 5 estrellas en la categoría "Aprendizaje en línea"** del prestigioso QS Stars Rating, uno de los sistemas de certificación internacional de centros de estudios superiores más importantes del mundo.

QS STARS™ RATING SYSTEM
Online Learning

Excelencia **docente**



Raúl Pupo Rodríguez

Director del Centro Psicológico CIAPSE. Consultor, investigador y conferencista en neuropsicología, psicodiagnóstico e intervención en el TEA. Maestría en Orientación Educativa por la UHo, Cuba. Especialidad en Neuropsicología por la UC. Certificado en el uso del ADOS-2 para el diagnóstico del TEA.



Marycarmen Ramos Velasquez

Psicoterapeuta experta en terapias contextuales, con 8 años de experiencia en el ámbito clínico. Magíster en Terapias Psicológicas de Tercera Generación por la Universidad Internacional de Valencia, España. Magíster en Psicología del Deporte y Coaching Deportivo por la Escuela de Postgrado de Psicología y Psiquiatría.



Emmy Chinchay Camino

Psicoterapeuta especialista en DBT y EMDR. Magíster en Intervención Psicosocial y Comunitaria por la Universidad Autónoma de Madrid, España. Formación especializada en DBT, así como en Terapia Cognitiva y Racional Emotiva Conductual (TREC) y en Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares (EMDR).



Lesly Sánchez Aliaga

Psicoterapeuta DBT del Instituto Nacional de Salud Mental «Honorio Delgado – Hideyo Noguchi», dentro del programa especializado en TLP. Maestra en Psicología por la UNIFÉ. Formación especializada en DBT por la Fundación FORO, Argentina, y en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) por el Centro CONTEXTO.

* Programación de docentes por asignatura sujeta a variación según disponibilidad, asegurando el nivel equivalente del especialista.

Excelencia **docente**



Albert Navarro Huamani

CEO y fundador de InPsy.pe. Docente universitario y formador de psicoterapeutas. Máster en Intervención Interdisciplinaria en Violencia de Género por la VIU, España. Egresado de la Segunda Especialidad en Terapia Cognitivo Conductual de la UNFV. Formación en modelos de terapia conductual como TCC, ACT y DBT.



John Baldeon Miranda

Psicoterapeuta en DBT. Miembro de Consultoría Psicológica y Ludus-Pathia: Tratamiento, prevención e investigación de la ludopatía. Miembro de la APA. Maestro en Gerencia Pública por la Universidad Continental. Segunda Especialidad en Terapia Cognitivo-Conductual.



Álvaro Paredes Rivera

Coordinador académico del Instituto Peruano de Psicología Contextual. Psicoterapeuta especialista en ACT, DBT, mindfulness y EMDR. Máster en Terapias Contextuales/Tercera Generación por la Universidad de Almería, España. Diplomado en Clínica, Evaluación y Manejo de la Conducta Suicida por la UF, Argentina.

* Programación de docentes por asignatura sujeta a variación según disponibilidad, asegurando el nivel equivalente del especialista.

Enseñanza de **calidad**



1.ª universidad en Latinoamérica en acreditar su diseño de Sistema de Garantía Interna de Calidad por ANECA de España, reconocimiento internacional que garantiza la educación del más alto nivel en todas nuestras carreras.



1.ª universidad peruana en obtener cinco estrellas en la categoría "Aprendizaje en línea" del QS Stars Rating System 2020. En el 2022 **mantenemos nuestro liderazgo** en la misma categoría, logrando también la máxima calificación en Empleabilidad e Inclusión.



3.ª universidad privada del país en el indicador de Investigación de acuerdo con el Scimago Institutions Ranking 2022, que incluye a prestigiosas instituciones gubernamentales y de educación superior relacionadas con la investigación.



Somos una **universidad licenciada por SUNEDU**, reconocimiento que beneficia a más de 24 mil estudiantes de Huancayo, Arequipa, Cusco y Lima; y garantiza la calidad académica en nuestros 40 programas educativos de pregrado y posgrado.

UC

Complementa tu educación

¿Te perdiste alguno de nuestros webinars o quieres verlos de nuevo?

Ponemos a tu disposición, de forma gratuita, nuestro **repositorio de webinars** realizados:

Accede al repositorio

¡Sigue **mejorando profesionalmente** en todo momento!

Suscríbete a nuestro blog y mantente al tanto de lo último en gestión pública y privada:

Visita nuestro blog











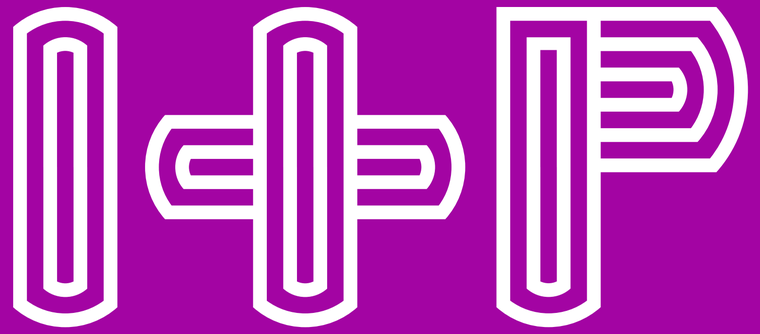
Universidad Continental

Visita nuestro sitio web:

posgrado.ucontinental.edu.pe

Y síguenos en nuestras redes sociales:

UC



IMPACTO POSITIVO