Universidad Continental | Escuela de Posgrado

20 ediciones



Programa de Especialización en

Terapia Cognitiva Conductual y Terapia Racional Emotiva Conductual

UC

“La salud mental es el **gran desafío de nuestra época**, y la psicología está llamada a cumplir con un **rol estratégico** en su abordaje.



Dr. Miguel Gallegos
Director del Área de Psicología de la EPG de la Universidad Continental

¿Por qué elegir la **EPG Continental**?

Nuestros campus

están diseñados para **contribuir al trabajo académico** e **impulsar iniciativas emprendedoras**.




Arequipa


Huancayo


Cusco


Miraflores


Los Olivos


Ica


Ayacucho

+65 000

estudiantes de doctorados, maestrías, segundas especialidades, diplomados, programas de especialización, diplomas y cursos.

+390

ediciones de **maestrías desarrolladas, a nivel nacional**, para los sectores público y privado.

+1000

ediciones de **programas de especialización**.

9

áreas de conocimiento: Gestión Pública, Gestión Empresarial, Salud, Psicología, Educación, Derecho, Gestión Humana, Innovación Digital e Ingeniería.



Acerca del programa

La pandemia del COVID-19 ha sumido al mundo en un territorio inexplorado y preocupante. Las consecuencias psicológicas producidas por el estrés que genera esta enfermedad ya se manifiestan en el incremento de la prevalencia de la angustia y, de acuerdo a la OMS, se teme un aumento en la tasa de suicidios y los trastornos del estado de ánimo, de ansiedad y adictivos; así como en problemas sociales y de pareja. La situación se agrava en nuestro país pues, debido a prejuicios o desinformación, el 80 % de los pacientes no acuden a recibir atención profesional.

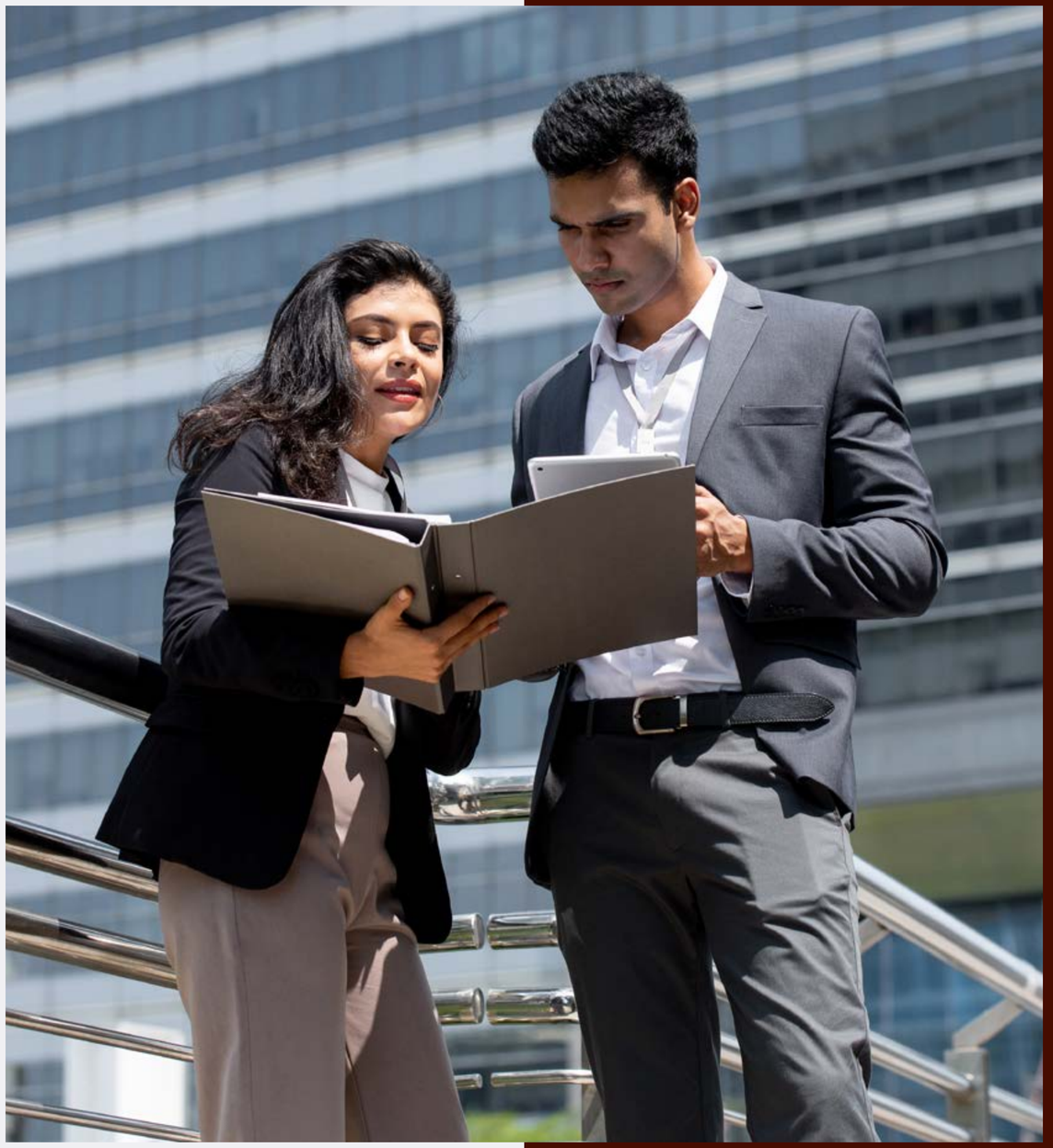
El **Programa de Especialización en Terapia Cognitiva Conductual y Terapia Racional Emotiva Conductual** de la Escuela de Posgrado de la Universidad Continental se ha desarrollado como respuesta ante esta nueva demanda de salud mental, tanto en el ámbito público como el privado. Se brindarán conocimientos y técnicas actualizadas bajo un enfoque terapéutico en TCC y TREC, las que mejor eficacia presentan para la evaluación, diagnóstico y tratamiento de las principales patologías actuales.

Dirigido a

- Psicólogos y bachilleres en Psicología.
- Psiquiatras y residentes en Psiquiatría.
- Profesionales de la salud de los sistemas público y privado.

Competencias a lograr

- Conocer las técnicas y recursos de intervención propuestos por el modelo TREC y cognitivo conductual y cómo se incorporan y aplican, con éxito, en los distintos tratamientos.
- Identificar las resistencias y dificultades que se presentan durante el proceso terapéutico, sean aquellas propias del paciente, del terapeuta o de la relación terapéutica.
- Aplicar la terapia cognitiva conductual y TREC para intervenciones en niños y adolescentes, así como en casos de ansiedad, depresión, problemas de pareja y adicciones.



UC

¿Qué nos hace **tu mejor opción**?

Propuesta académica moderna

Enfoque actualizado orientado al desarrollo de competencias para la evaluación e intervención en psicoterapia de las principales problemáticas de salud mental.

Excelencia docente

Expertos de la salud mental con amplia experiencia a nivel académico y destacada trayectoria profesional, que gestionan organizaciones en el contexto actual.

Metodología activa y participativa

Que promueve el trabajo colaborativo y la interacción entre el participante y el facilitador; con asesoramiento permanente durante el desarrollo del programa.

Ecosistema digital para el aprendizaje

Recursos y herramientas tecnológicas de vanguardia utilizadas en las mejores universidades del mundo, con acceso a la biblioteca y al aula virtual.

Nuestro **plan de estudios**

El programa se divide en **8 módulos**:

Conceptualización de la terapia racional emotiva conductual (TREC)

- Terapia racional emotiva conductual (TREC), de Albert Ellis: origen, fundamentos y características.

Técnicas psicoterapéuticas de los modelos cognitivo conductual y TREC

- Técnicas y recursos terapéuticos de tipo cognitivo, emocional y conductual propuestos por el modelo cognitivo conductual y el modelo TREC.

Fundamentos teóricos del modelo cognitivo conductual

- Terapia cognitiva conductual (TCC), de Aaron T. Beck: origen, fundamentos y características.

Aplicación de la terapia cognitiva y TREC en la ansiedad

- Aplicación del modelo cognitivo y TREC en el tratamiento de la ansiedad y en sus diferentes manifestaciones.
- Consideraciones clínicas, criterios específicos en la evaluación diagnóstica y tratamiento en los niveles cognitivo, emocional, fisiológico y conductual.

Nuestro **plan de estudios**

El programa se divide en **8 módulos**:

Terapia cognitiva y TREC en niños y adolescentes

- Aplicación del modelo cognitivo conductual y TREC en el trabajo con niños, adolescentes y sus padres.

Aplicación de la terapia cognitiva y TREC en la depresión

- Aplicación del modelo cognitivo y TREC en el tratamiento de la depresión y sus diferentes manifestaciones.
- Consideraciones clínicas, criterios específicos en la evaluación diagnóstica y tratamiento en los niveles cognitivo, emocional, fisiológico y conductual.

Intervención de la terapia cognitiva y TREC en problemas de pareja

- Estrategias de evaluación para las dificultades que se dan en las relaciones de pareja y en las familias; así como los tipos de problema, los objetivos a trabajarse y las técnicas y herramientas idóneas para el tratamiento con dicha población.

Intervención de la terapia cognitiva y TREC en adicciones

- Consideraciones en la evaluación, tratamiento cognitivo conductual y TREC de las adicciones.

Certificación

- Luego de aprobar todos los módulos del programa se te otorgará el **certificado de especialista en Terapia Cognitiva Conductual y Terapia Racional Emotiva Conductual**, a nombre de la Escuela de Posgrado de la Universidad Continental.

Más información

- Duración: 160 horas lectivas.
  Modalidad: clases a distancia en tiempo real.



Liderazgo en educación a distancia

Somos la **primera universidad en el Perú que ha obtenido 5 estrellas en la categoría "Aprendizaje en línea"** del prestigioso QS Stars Rating, uno de los sistemas de certificación internacional de centros de estudios superiores más importantes del mundo.

Excelencia **docente**



Elsa M. Farfán Gonzales

Directora de Casa Guía. Terapeuta cognitiva conductual. Miembro titular de la ALAMOC y de la APPSIC. 34 años de experiencia profesional en adicciones tóxicas y comportamentales, patología dual y trastornos de salud mental severos (trastorno bipolar, esquizofrenia, TDAH, entre otros). Maestría en Adicciones por la UBA, Argentina. Psicóloga.



Úrsula Elgegren Vásquez

Psicóloga clínica con 26 años de experiencia en consulta privada. 20 años de experiencia como docente en educación superior, 6 años como psicóloga organizacional y 5 años de experiencia en Oficinas de Gestión de la Calidad en Salud del MINSA. Maestría en Psicología Clínica de la UPCH. Licenciada en Psicología y en Educación.



Eillen Díaz Montes

Psicoterapeuta y coach profesional con credencial PCC. Miembro de la ASPETECC y la ALAMOC. Más de 14 años de experiencia en intervención psicoemocional en población adolescente y adulta. Maestra en Educación por la UPCH. Psicoterapeuta cognitiva racional emotiva conductual formada en el ITRE. Licenciada en Psicología.



Armando Palacios Rejas

Especialista en el abordaje socioemocional y conductual de niños, adolescentes y familias. Experiencia en la gestión de procesos de inclusión educativa. Magíster en Intervención Psicológica en Niños y Adolescentes por la UNIR. Especialización en Psicología Analítica bajo el enfoque de Jung por la FPAJ, Argentina. Lic. en Psicología Clínica.

* Programación de docentes por asignatura sujeta a variación según disponibilidad, asegurando el nivel equivalente del especialista.

Excelencia **docente**



Raquel Dávila Flores

Psicoterapeuta cognitivo conductual y TREC, especialista en niños y adolescentes. Fue psicóloga clínica de Arcade, CTAI, Instituto de Salud Libertad, Colegio Molinari, entre otros. Graduada en Terapia Cognitiva y Racional Emotiva por Psicotrec. Educadora certificada en Disciplina Positiva para la Familia. Licenciada en Psicología Clínica.

* Programación de docentes por asignatura sujeta a variación según disponibilidad, asegurando el nivel equivalente del especialista.

Enseñanza de **calidad**



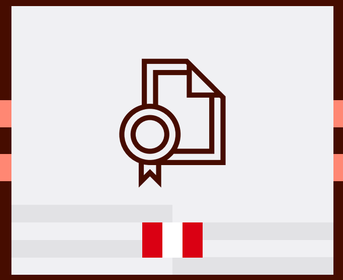
1.ª universidad en Latinoamérica en acreditar su diseño de Sistema de Garantía Interna de Calidad por ANECA de España, reconocimiento internacional que garantiza la educación del más alto nivel en todas nuestras carreras.



1.ª universidad peruana en obtener cinco estrellas en la categoría "Aprendizaje en línea" del QS Stars Rating System 2020. En el 2022 **mantenemos nuestro liderazgo** en la misma categoría, logrando también la máxima calificación en Empleabilidad e Inclusión.



3.ª universidad privada del país en el indicador de Investigación de acuerdo con el Scimago Institutions Ranking 2022, que incluye a prestigiosas instituciones gubernamentales y de educación superior relacionadas con la investigación.



Somos una **universidad licenciada por SUNEDU**, reconocimiento que beneficia a más de 24 mil estudiantes de Huancayo, Arequipa, Cusco y Lima; y garantiza la calidad académica en nuestros 40 programas educativos de pregrado y posgrado.

UC

Complementa tu educación

¿**Te perdiste alguno de nuestros webinars** o quieres verlos de nuevo?

Ponemos a tu disposición, de forma gratuita, nuestro **repositorio de webinars** realizados:

Accede al repositorio

¡Sigue **mejorando profesionalmente** en todo momento!

Suscríbete a nuestro blog y mantente al tanto de lo último en gestión pública y privada:

Visita nuestro blog



UC









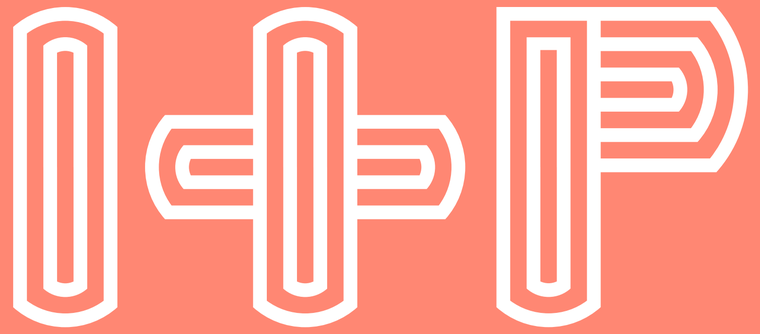
Universidad Continental

Visita nuestro sitio web:

posgrado.ucontinental.edu.pe

Y síguenos en nuestras redes sociales:

UC



IMPACTO POSITIVO