Universidad Continental | Escuela de Posgrado



Segunda Especialidad en

Psicología Clínica y de la Salud

UC

“La salud mental es el **gran desafío de nuestra época**, y la psicología está llamada a cumplir con un **rol estratégico** en su abordaje.



Miguel Gallegos
Director del Área de Psicología de la EPG de la Universidad Continental

¿Por qué elegir la **EPG Continental**?

Nuestros campus

están diseñados para **contribuir al trabajo académico** e **impulsar iniciativas emprendedoras**.

















+120 000

estudiantes de doctorados, maestrías, segundas especialidades, diplomados, programas de especialización, diplomas y cursos.

+300

ediciones de **maestrías desarrolladas, a nivel nacional**, para los sectores público y privado.

+1900

ediciones de **programas de especialización**.

9

áreas de conocimiento: Gestión Pública, Gestión Empresarial, Salud, Psicología, Educación, Derecho, Gestión Humana, Innovación Digital e Ingeniería.



Acerca de la segunda especialidad

Se necesita, para lograr intervenciones efectivas, desarrollar una visión integradora de dos campos de especialización previamente separados: la psicología clínica, dedicada específicamente a los trastornos considerados tradicionalmente como clínicos o mentales; y la psicología de la salud, que aborda los fenómenos y problemas psicológicos en su relación con los problemas médicos o de la salud en general. En ese sentido, y de acuerdo al enfoque actual, la psicología clínica y de la salud no solo aborda los fenómenos o procesos anormales o patológicos, sino también considera la interdependencia entre la conducta y el cuerpo para la búsqueda del bienestar de individuos y grupos humanos.

El estudiante de nuestra **Segunda Especialidad en Psicología Clínica y de la Salud** desarrollará una visión holística sobre la salud y la enfermedad como un todo integrado biológico, psicológico y social. Conocerá los fundamentos científicos de ambos campos de especialización así como los métodos e instrumentos para la observación y el diagnóstico psicológico, reconociendo la importancia de las consideraciones éticas y sociales durante la evaluación. Podrá definir los objetivos, métodos y planes de intervención en situaciones de crisis, catástrofes y emergencias mediante los primeros auxilios psicológicos, con un enfoque de políticas públicas que permita la gestión integral de los servicios psicológicos en el entorno sociosanitario y en los distintos niveles de intervención.

Dirigida a

- Licenciados en Psicología, colegiados y habilitados, que aspiren a obtener una segunda especialidad y el título correspondiente para su registro formal como especialistas en Psicología Clínica y de la Salud, en concordancia con la Ley Nº 28369, capítulo I, artículo 4, que establece que el ejercicio profesional del psicólogo se desarrolla en especialidades como la Psicología Clínica y de la Salud.
- Psicólogos que trabajan en el área clínica (hospitales, clínicas, centros psicológicos, consultorios privados y similares), interesados en fortalecer sus competencias adquiridas en pregrado.
- Psicólogos con expectativas de liderar la salud mental y desarrollar una gestión eficiente de los servicios psicológicos en el entorno sociosanitario.



¿Qué nos hace **tu mejor opción**?

Plan de estudios integral

Propuesta académica que brinda los métodos e instrumentos para gestionar, de manera ética y eficiente, los servicios psicológicos en el entorno sociosanitario y en todos los niveles de intervención.

Certificaciones progresivas

Durante el desarrollo de la segunda especialidad se obtendrá, además del título, la certificación en dos (2) programas de especialización adicionales a nombre de la EPG de la Universidad Continental.

Excelencia docente

Psicólogos e investigadores con amplia experiencia académica, así como una destacada trayectoria profesional como consultores y directivos en instituciones públicas y privadas.

Metodología activa y participativa

Que promueve el trabajo colaborativo y la interacción entre el participante y el facilitador; con asesoramiento permanente durante el desarrollo de las asignaturas.

¿Qué nos hace **tu mejor opción**?

Modalidad a distancia

Formación académica del más alto nivel que le permitirá, al participante, estudiar la segunda especialidad con clases virtuales en vivo y desde cualquier parte del Perú y del mundo.

Ecosistema digital para el aprendizaje

Recursos y herramientas tecnológicas de vanguardia utilizadas en las mejores universidades del mundo, con acceso a la biblioteca y al aula virtual.

Nuestro **plan de estudios**

La segunda especialidad se divide en **2 ciclos académicos**:

CICLO I

Perspectivas epistemológicas en psicología clínica y de la salud

- Revisión actualizada y crítica de la naturaleza de la ciencia y su desarrollo histórico.
- Fundamentos epistemológicos de la investigación científica en psicología y su metodología.
- Problemas epistemológicos de la psicología actual y la evolución de su objeto de estudio.
- Fundamentos epistemológicos de la salud y la enfermedad en psicología clínica de la salud.

Salud mental y epidemiología

- Enfermedades mentales y los trastornos mentales más frecuentes. Incidencia.
- Prevalencia de patologías de salud mental.
- Enfermedad mental y comorbilidad.
- Factores de riesgo relevantes.
- Intervención en la salud mental desde una perspectiva de salud pública.
- Promoción de la salud mental y prevención de trastornos mentales.

Política y legislación de salud mental

- Normativas, leyes, instituciones, programas y planes de intervención, prevención y promoción.
- Marcos, acuerdos, tratados e instrumentos que guían las iniciativas internacionales en el campo de la salud mental.
- Diseño e implementación de las políticas públicas.
- Estructuras organizacionales formales o informales.
- Recursos y tiempo.
- Modelos de implementación top-down, bottom-up o mixto.

Nuestro **plan de estudios**

La segunda especialidad se divide en **2 ciclos académicos**:

CICLO I

Métodos e instrumentos para el diagnóstico psicológico

- Funciones y orígenes de las pruebas, tests o instrumentos de medición en psicología clínica y de la salud.
- Entrevistas. Observación conductual. Técnicas y procedimientos de autoobservación y autoregistro.
- Autoinformes: escalas, inventarios y cuestionarios.
- Registros psicofisiológicos.
- Juego de roles y otros procedimientos de apoyo a la observación de las conductas.
- Encuestas.
- Aplicaciones de las pruebas: principales contextos del uso actual y consideraciones éticas y sociales de la evaluación.

Criterios diagnósticos en los trastornos mentales de inicio en la infancia y la adolescencia

- Antecedentes: desarrollo durante la infancia y la adolescencia.
- Papel de la cultura, raza y etnia en la psiquiatría infantil y adolescente.
- Clasificación de los trastornos psiquiátricos de la infancia y la adolescencia.
- Conceptos de clasificación diagnóstica.
- Trastornos emocionales, conductuales y del desarrollo neurológico.

Criterios diagnósticos en los trastornos mentales en adultos

- Concepto, semiología psiquiátrica y clasificación de los trastornos psiquiátricos según el DSM-IV TR, DSM-V, CIE-10 y CIE-11.
- Psicopatología del adulto y del adulto mayor.
- Síntomas, análisis de los contextos y formulación de hipótesis diagnósticas.
- Modelos teóricos contemporáneos en el diagnóstico de los trastornos mentales.
- Nuevas tendencias y debates en cuanto a los criterios diagnósticos.

Nuestro **plan de estudios**

La segunda especialidad se divide en **2 ciclos académicos**:

CICLO II

Enfoques en intervención y psicoterapia

- Eficacia de la psicoterapia.
- Estrategias de intervención: relajación, técnicas expositivas, desensibilización sistemática, terapia implosiva, imaginación guiada, entrenamiento asertivo, modelamiento, manejo de contingencias y contrato conductual.

Intervención en crisis, catástrofes y emergencias

- Importancia de los aspectos psicológicos en emergencia y catástrofes.
- Principios de atención psicológica.
- Psicología de emergencias.
- Diferencias culturales en las conductas individuales y colectivas antes catástrofes.
- Disfunciones del comportamiento: reacciones psicológicas y del comportamiento.

Gestión de los servicios psicológicos en el entorno sociosanitario

- El asesor psicológico: funciones y campos de acción.
- Planificación de servicios de asesoramiento.
- Conocimientos básicos del campo de la administración útiles para la labor del asesor psicológico.
- Modelo para la elaboración de programas de asesoramiento.

Primeros auxilios psicológicos

- Apoyo psicosocial a los pacientes en situaciones de emergencia: etapas de estrés, respuestas al estrés, crisis psicológicas y principios de intervención.
- Primeros auxilios psicológicos (PAP): concepto, característica y objetivos, fases de evaluación, intervención y seguimiento.

Nuestro **plan de estudios**

La segunda especialidad se divide en **2 ciclos académicos**:

CICLO II

Trabajo académico I

- Identificación de objetos de estudio dentro del campo temático de la salud mental y de la salud.
- Problematización y delimitación de los objetos.
- Revisión de la literatura. Análisis de los antecedentes de la investigación.
- Objetivo general y específicos.
- El papel de las hipótesis. La metodología, el rigor y diseños.
- Construcción y utilización de instrumentos.
- Estudios cuantitativos, cualitativos y mixtos.
- Planificación del trabajo de campo.

Trabajo académico II

- Ejecución del proyecto de investigación.
- El trabajo de campo.
- Procesamiento de los datos o de los discursos.
- Redacción del capítulo de resultados y discusión.
- Aspectos formales en cuanto a referencias, citas, tablas y figuras según las normas APA 7.ª edición.
- El estilo de redacción académica.

Certificación

Luego de aprobar todas las asignaturas y sustentar la tesis se te otorgará el **título de Segunda Especialidad en Psicología Clínica y de la Salud**, a nombre de la Escuela de Posgrado de la Universidad Continental.

Certificaciones progresivas:

- Programa de Especialización en Intervención Psicológica y Psicoterapia en Contextos Clínicos y Comunitarios (6 créditos y 96 h)
- Programa de Especialización en Intervención Psicológica en Emergencias y Gestión en Servicios de Salud Mental (14 créditos y 256 h)

Más información

Duración: 704 horas lectivas.

Modalidad: a distancia.



Liderazgo en educación a distancia

Somos la **primera universidad en el Perú que ha obtenido 5 estrellas en la categoría "Aprendizaje en línea"** del prestigioso QS Stars Rating, uno de los sistemas de certificación internacional de centros de estudios superiores más importantes del mundo.

Excelencia **docente**



Alan Alcides Vega Jacome

Autor de artículos e investigaciones sobre violencia familiar, derechos sexuales y reproductivos. Ha trabajado como psicólogo experto en proyectos del MINEDU, gobiernos locales y ONG. Magíster en Políticas Públicas y Sociales por la Univ. Pompeu Fabra, España. Psicólogo social comunitario.



Gino Reyes Baca

Investigador RENACYT. Especialista en investigación social y atención de poblaciones vulnerables en situaciones de riesgo. Fue decano regional del Colegio de Psicólogos CDR VII La Libertad (2021-2024). Doctor en Psicología y magíster en Docencia Universitaria por la UCV. Psicólogo y sociólogo.



Noemí Iparraguirre Yaurivilca

Presidenta de la Asociación Peruana de Neuropsicología (APN). Exdirectiva del Consejo Directivo Regional de Lima y Callao del CPP (2016-2018). Magíster en Psicología y Gestión Familiar por la UV, España. Egresada de la Especialidad de Neuropsicología de la UNFV. Psicóloga.



Patricia Ordóñez León

Especialista en psicología clínica y de la salud. Jefa de la Oficina de Bienestar Universitario, Proyección y Responsabilidad Social de la UMA. Maestra en Educación con mención en Investigación y Docencia Universitaria por la UPeU. Psicoterapeuta cognitiva conductual por Psicotrec. Psicóloga.

* Programación de docentes por asignatura sujeta a variación según disponibilidad, asegurando el nivel equivalente del especialista.

Excelencia **docente**



Susan Roberts Andrews

Investigadora y asesora de proyectos psicoeducativos. Más de 20 años de experiencia profesional clínica en consultorio particular y en Madurando Talentos. Ph. D. en Psicología con especialización en Educación y Psicología Escolar por la KU, Estados Unidos. NCSP. Psicóloga.



Víctor Ríos Cubas

Gerente general de la consultora Liderando Kambios. Docente investigador de la UC. Autor del libro "Entrenamiento de habilidades y competencias en las organizaciones". Miembro de la Sociedad Interamericana de Psicología (SIP). Doctor en Psicología por la UP, Argentina. Psicólogo.



Alfonso Gutiérrez Aguado

Docente investigador de la Universidad Continental. Investigador RENACYT. Miembro de la SOMPEGS, de ISPOR y de Health System Research. Fue director adjunto de Inteligencia Sanitaria del CDC-MINSA. Doctor en Salud por la UNW. Magíster en Salud Pública por la UPCH. Médico cirujano.

* Programación de docentes por asignatura sujeta a variación según disponibilidad, asegurando el nivel equivalente del especialista.

Perfil de estudiantes UC: **Psicología**



Regiones con **más participación a lo largo del Perú**: **Lima, Junín, Arequipa, Cusco e Ica.**

Por cargos:
Líderes en sus organizaciones o que aspiran a ocupar jefaturas.

Liderazgo
5 %
(gerentes, jefes)

Otros
95 %
(analistas, asistentes)

Por sectores:
Profesionales de la **empresa privada** y la **administración pública**.

Público
32 %

Privado
68 %

Por género:
Contribuimos al desarrollo y fortalecimiento de la **mujer ejecutiva**.

Mujeres
74 %

Hombres
26 %

Enseñanza de **calidad**



1.ª universidad en Latinoamérica en acreditar su diseño de Sistema de Garantía Interna de Calidad por ANECA de España, reconocimiento internacional que garantiza la educación del más alto nivel en todas nuestras carreras.



1.ª universidad peruana en obtener cinco estrellas en la categoría "Aprendizaje en línea" del QS Stars Rating System 2020. En el 2022 **mantenemos nuestro liderazgo** en la misma categoría, logrando también la máxima calificación en Empleabilidad e Inclusión.



3.ª universidad privada del país en el indicador de Investigación de acuerdo con el Scimago Institutions Ranking 2022, que incluye a prestigiosas instituciones gubernamentales y de educación superior relacionadas con la investigación.



Somos una **universidad licenciada por SUNEDU**, reconocimiento que beneficia a más de 24 mil estudiantes de Huancayo, Arequipa, Cusco y Lima; y garantiza la calidad académica en nuestros 40 programas educativos de pregrado y posgrado.

UC

Complementa tu educación

¿**Te perdiste alguno de nuestros webinars** o quieres verlos de nuevo?

Ponemos a tu disposición, de forma gratuita, nuestro **repositorio de webinars** realizados:

Accede al repositorio

¡Sigue **mejorando profesionalmente** en todo momento!

Suscríbete a nuestro blog y mantente al tanto de lo último en gestión pública y privada:

Visita nuestro blog











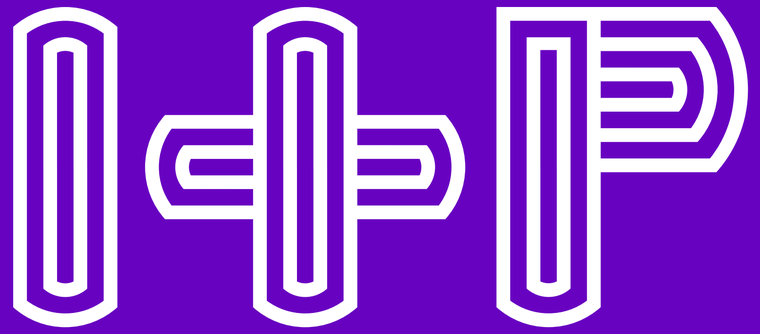
Universidad Continental

Visita nuestro sitio web:

posgrado.ucontinental.edu.pe

Y síguenos en nuestras redes sociales:

UC



IMPACTO POSITIVO