



Universidad
Continental

Escuela de
Posgrado



Maestría en

Medicina Ocupacional



Nuestros campus
están diseñados para **contribuir**
al trabajo académico e **impulsar**
iniciativas emprendedoras.



Arequipa



Huancayo



Cusco



Miraflores



Los Olivos



Ica



Ayacucho



¿Por qué elegir la **EPG Continental?**

+120 000

estudiantes de maestrías,
diplomados, programas de
especialización, diplomas y
cursos.

+300

ediciones de **maestrías**
desarrolladas, a nivel nacional,
para los sectores público y
privado.

+1900

ediciones de **programas de**
especialización.

9

áreas de conocimiento: Gestión
Pública, Gestión Empresarial,
Salud, Psicología, Educación,
Derecho, Gestión Humana,
Innovación Digital e Ingeniería.



Acerca de la maestría

Nuestra **Maestría en Medicina Ocupacional** ha sido diseñada para atender las necesidades actuales más relevantes y los desafíos emergentes en este campo de la salud, con un enfoque integral que reconoce la interconexión de los factores físicos, mentales y sociales en la salud del trabajador. Promueve la formación de médicos ocupacionales expertos en la gestión correcta de la salud laboral que, también, puedan convertirse en agentes de cambio capaces de comprender y abordar la complejidad de la salud desde una perspectiva global y, de esta manera, aportar a la sociedad mediante la construcción de entornos laborales saludables que permitan asegurar el bienestar integral de los trabajadores y el éxito sostenible de las organizaciones.

El estudiante podrá implementar un sistema integral de gestión de la salud ocupacional con programas específicos de vigilancia epidemiológica, aplicando un enfoque preventivo promocional en medicina ocupacional y según la legislación laboral vigente. Identificará y evaluará los principales riesgos disergonómicos biomecánicos para, posteriormente, diseñar un plan estratégico de intervención aplicando criterios estandarizados de las normas ISO en ergonomía; y establecerá el nexo causal de accidentes y enfermedades profesionales, con una base clínica y una gestión basada en la evidencia. Además, será capaz de realizar y liderar proyectos de investigación que tengan un impacto positivo en la salud ocupacional.



Dirigida a

- ✔ Médicos generales, médicos con Diplomado en Medicina Ocupacional y médicos internistas o de especialidades afines que se estén desarrollando o tengan interés en desempeñarse dentro del ámbito de la medicina ocupacional.





Formación de agentes de cambio

La maestría promueve la formación de médicos ocupacionales expertos en la gestión correcta de la salud laboral que, también, sean agentes de cambio capaces de abordar la complejidad de la salud desde una perspectiva integral.

Certificaciones progresivas

Durante el desarrollo de la maestría el estudiante obtendrá, además del grado de maestro, dos (2) certificaciones adicionales a nombre de la Escuela de Posgrado de la Universidad Continental.

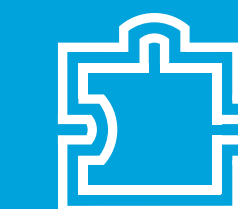


Excelencia docente

Especialistas en seguridad y salud en el trabajo, con amplia experiencia a nivel académico y destacada trayectoria profesional en los sectores privado y público.

Metodología activa y participativa

Que promueve el trabajo colaborativo y la interacción entre los participantes, con asesoramiento permanente durante el desarrollo de la maestría.



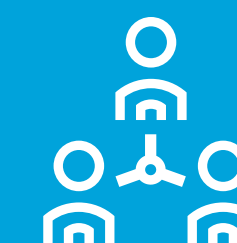


Modalidad a distancia

Formación académica del más alto nivel que le permitirá, al participante, estudiar la maestría con clases virtuales en vivo y desde cualquier parte del Perú y del mundo.

Ecosistema digital para el aprendizaje

Recursos y herramientas tecnológicas de vanguardia utilizadas en las mejores universidades del mundo, con acceso a la biblioteca y al aula virtual.



La maestría se divide en **4 ciclos académicos**:

CICLO I

Fundamentos y normativa en SSOMA

- La historia y evolución de la salud ocupacional y la medicina ocupacional.
- Legislación laboral y ética en salud ocupacional.

TICs en salud ocupacional

- Herramientas tecnológicas e integración de tecnologías innovadoras en programas de salud ocupacional.
- Conjunto de estándares HL7 (SDO) y su aplicación en salud ocupacional.

Epidemiología aplicada

- Conceptos básicos en epidemiología y medidas epidemiológicas y causalidad.
- La vigilancia epidemiológica en salud ocupacional.

Higiene industrial

- Fundamentos y principios de la higiene industrial y su relación con la medicina laboral.
- Identificación de factores ambientales en el lugar de trabajo y la gestión del médico ocupacional en higiene industrial.
- Normativas y estándares internacionales específicos para la evaluación y control de los riesgos higiénicos ocupacionales.

Toxicología laboral y cáncer ocupacional

- Fundamentos de toxicología laboral.
- Biomarcadores y monitoreo biológico.
- Sustancias específicas y sectores laborales.

La maestría se divide en **4 ciclos académicos**:

CICLO II

Medicina ocupacional I

- Fisiología y rendimiento en el trabajo.
- Pruebas funcionales en medicina ocupacional.
- Sustancias específicas y sectores laborales.

Medicina ocupacional II

- Neumología y otorrinolaringología laboral.
- Dermatología y oftalmología laboral.
- Traumatología laboral.

Medicina ocupacional III

- La vigilancia epidemiológica en salud ocupacional y protocolos específicos.
- Programas preventivo-promocionales en salud en el trabajo.

Medicina ocupacional IV

- Fundamentos y normativa marco para el estudio de la causalidad.
- Manejo médico legal de las contingencias laborales.

Gerencia y administración en salud ocupacional

- Planificación estratégica y gestión de riesgos.
- Indicadores: KPI, OKR y habilidades blandas.

La maestría se divide en **4 ciclos académicos**:

CICLO III

Evaluación y calificación de la incapacidad funcional para el trabajo

- Fundamentos y normativa para la valoración de la incapacidad laboral.
- Criterios técnicos de evaluación y calificación y tipos de valoraciones.
- Valoración del sistema musculoesquelético.

Ergonomía laboral I

- Ergonomía laboral y el ciclo de gestión de riesgos.
- La norma ISO/TR 12295 y la estimación del riesgo disergonómico biomecánico.
- El mapa de riesgos y elaboración de un plan estratégico de intervención y conformación del comité técnico.

Ergonomía laboral II

- Los principales peligros disergonómicos biomecánicos y bases para una correcta evaluación específica del riesgo.
- Fundamentos de las normas ISO 11228-1, 2, 3, norma ISO 11226 y la norma UNE 1005-3 para la evaluación específica del riesgo disergonómico biomecánico.

Ergonomía laboral III

- Procedimientos y estrategias de intervención en ergonomía.
- Análisis costo beneficio en ergonomía.

Factores psicosociales y salud mental

- Aspectos generales de la salud mental y el diseño de un programa de salud mental en el trabajo.
- La evaluación de factores psicosociales en el trabajo.

La maestría se divide en **4 ciclos académicos**:

CICLO IV

Seguridad industrial y accidentología laboral

- Fundamentos de seguridad industrial y requisitos del sistema de gestión de SST.
- Accidentología laboral.

Estadística en investigación y redacción científica

- Estadística aplicada a la investigación en salud ocupacional.
- Redacción científica.

Seminario de investigación I

- Fundamentos de la investigación aplicada y revisión de literatura científica.
- Elaboración de proyectos de investigación.

Seminario de investigación II

- Las fases de la investigación.
- Revisión científica.
- Elaboración de proyectos de investigación.

Seminario de investigación III

- Diseño de investigación.
- Ética en la investigación.
- Ejecución de proyectos de investigación.



Grado académico

- ✓ Luego de aprobar todos los cursos y de la sustentación de tu tesis, recibirás el **grado de maestro en Medicina Ocupacional** a nombre de la Escuela de Posgrado de la Universidad Continental.

Certificaciones progresivas:

- Diplomado en Medicina Ocupacional (24 créditos y 480 h)
- Programa de Especialización en Ergonomía Laboral (12 créditos y 240 h)

Más información

- ✓ Duración: 960 horas académicas.
Modalidad: a distancia.

Liderazgo en educación a distancia

Somos la **primera universidad en el Perú que ha obtenido 5 estrellas en la categoría "Aprendizaje en línea"** del prestigioso QS Stars Rating, uno de los sistemas de certificación internacional de centros de estudios superiores más importantes del mundo.





César D'Pool Fernández

Especialista en toxicología médica, laboral, industrial y materiales peligrosos. Técnico HAZMAT nivel III. HSE influencer 2022. Fue jefe de la Unidad de Toxicología del Hospital Universitario de Maracaibo y adjunto del Hospital Chiquinquirá. Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad de La Rioja, España. Médico cirujano.



Juan José Retamozo Padilla

Gerente de operaciones de SG Natclar. Registrado en DINA – CONCYTEC. Especialista en medicina del trabajo y medioambiente con experiencia en gestión de servicios de salud en los sectores minería, pesquería, construcción, industria y petróleo. MBA por ESAN. Auditor interno ISO 9001, 14001 y 45001. Médico ocupacional.



Fermín Paúl Ruiz Gutiérrez

Asesor de la Clínica del Trabajador. Perito judicial en procesos de salud ocupacional. Fue director médico de INBIOMEDIC, jefe de la División de Seguridad y Salud en el Trabajo de la SUNAT y médico ocupacional de Kimberly-Clark. Magíster en Ergonomía Laboral por la UCSUR. Auditor trinorma certificado por SGS.



Mirko Pezoa Villanueva

Consultor médico de MG Salud Ocupacional. Fue médico ocupacional y consultor en empresas de los sectores industrial, pesca, minería, construcción y fundición. Magíster en Medicina Ocupacional y Medioambiente por la UPCH. Magíster en Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo por la UPCH. Médico ocupacional ergónomo.



Luis Ricardo Arrieta Boulangger

Gerente de Prevención de Riesgos de Pacífico Seguros. Más de 20 años de experiencia en el sector de seguros, en especial en el área de patrimoniales y prevención de riesgos laborales. MBA por la PUCP. Diplomado en Seguros Patrimoniales por el Instituto Nacional de Seguros - FASECOLDA, Colombia.



Lisette Mapelli Arboleda

Psicóloga consultora de Psicalia. Miembro de la Sociedad Peruana de Salud Ocupacional (SOPESO). Más de 10 años de experiencia en el campo de la salud ocupacional. Magíster en Psicología con mención en Psicoterapia Psicoanalítica por la UNMSM. Psicóloga especialista en seguridad, salud y bienestar del trabajador.



Danilo Martínez-Jimbo

Presidente de la Sociedad Ecuatoriana de Medicina del Trabajo. Director médico del Centro de Especialidades Médicas Previene Salud. Investigador del Observatorio Ecuatoriano de Seguridad y Salud en el Trabajo. Docente de la UISEK y la UTN, Ecuador. Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Nacional de Loja, Ecuador.



Joel Enrique Aguirre Rosales

Gerente de operaciones de JRS Consultores. Consultor de empresas en SST y especialista en ergonomía laboral. Ha participado en proyectos de ergonomía para General Motors, Mexichem Perú, Plastisur, Calidda Perú, Grupo DINCE, etc. Maestría en Ergonomía Laboral por la UCSUR. Licenciado en Gestión de Seguridad y Riesgo.



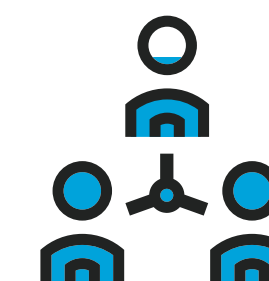
Regiones con **más participación a lo largo del Perú:** Lima, Junín, La Libertad, Puno y Arequipa.



Por cargos:
Líderes en sus organizaciones o que aspiran a ocupar jefaturas.



Liderazgo
14 %
(gerentes, jefes)



Otros
86 %
(analistas, asistentes)

Por sectores:
Profesionales de la **empresa privada** y la **administración pública**.



Público
39 %



Privado
61 %

Por género:
Contribuimos al desarrollo y fortalecimiento de la **mujer ejecutiva**.



Mujeres
56 %



Hombres
44 %



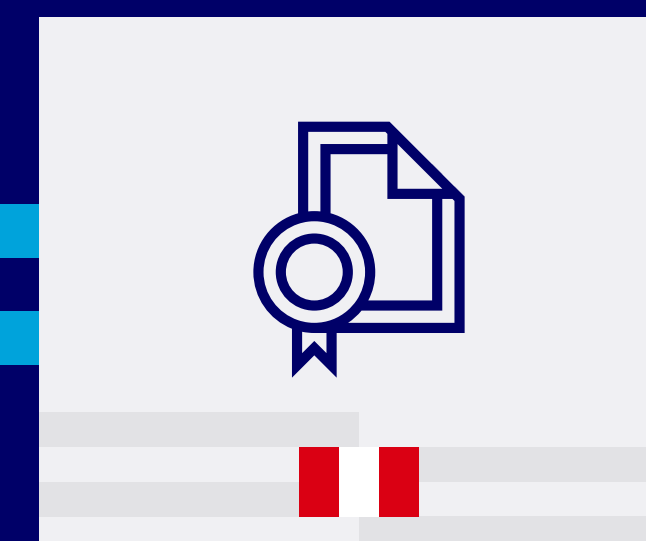
1.^a universidad en Latinoamérica en acreditar su diseño de Sistema de Garantía Interna de Calidad por ANECA de España, reconocimiento internacional que garantiza la educación del más alto nivel en todas nuestras carreras.



1.^a universidad peruana en obtener cinco estrellas en la categoría "Aprendizaje en línea" del QS Stars Rating System 2020. En el 2022 **mantenemos nuestro liderazgo** en la misma categoría, logrando también la máxima calificación en Empleabilidad e Inclusión.



3.^a universidad privada del país en el indicador de Investigación de acuerdo con el Scimago Institutions Ranking 2022, que incluye a prestigiosas instituciones gubernamentales y de educación superior relacionadas con la investigación.



Somos una **universidad licenciada por SUNEDU**, reconocimiento que beneficia a más de 24 mil estudiantes de Huancayo, Arequipa, Cusco y Lima; y garantiza la calidad académica en nuestros 40 programas educativos de pregrado y posgrado.



Complementa tu educación 

¿Te perdiste alguno de nuestros webinars o quieres verlos de nuevo?

Ponemos a tu disposición, de forma gratuita, nuestro **repositorio de webinars** realizados:

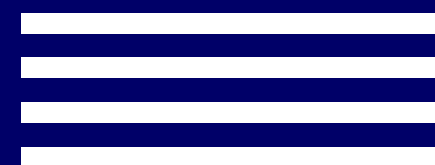
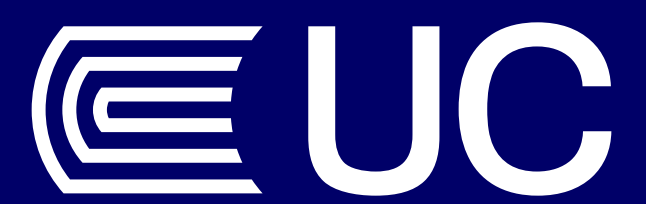
[Accede al repositorio](#)

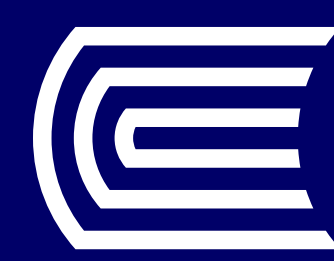
¡Sigue **mejorando profesionalmente** en todo momento!

Suscríbete a nuestro blog y mantente al tanto de lo último en gestión pública y privada:

[Visita nuestro blog](#)





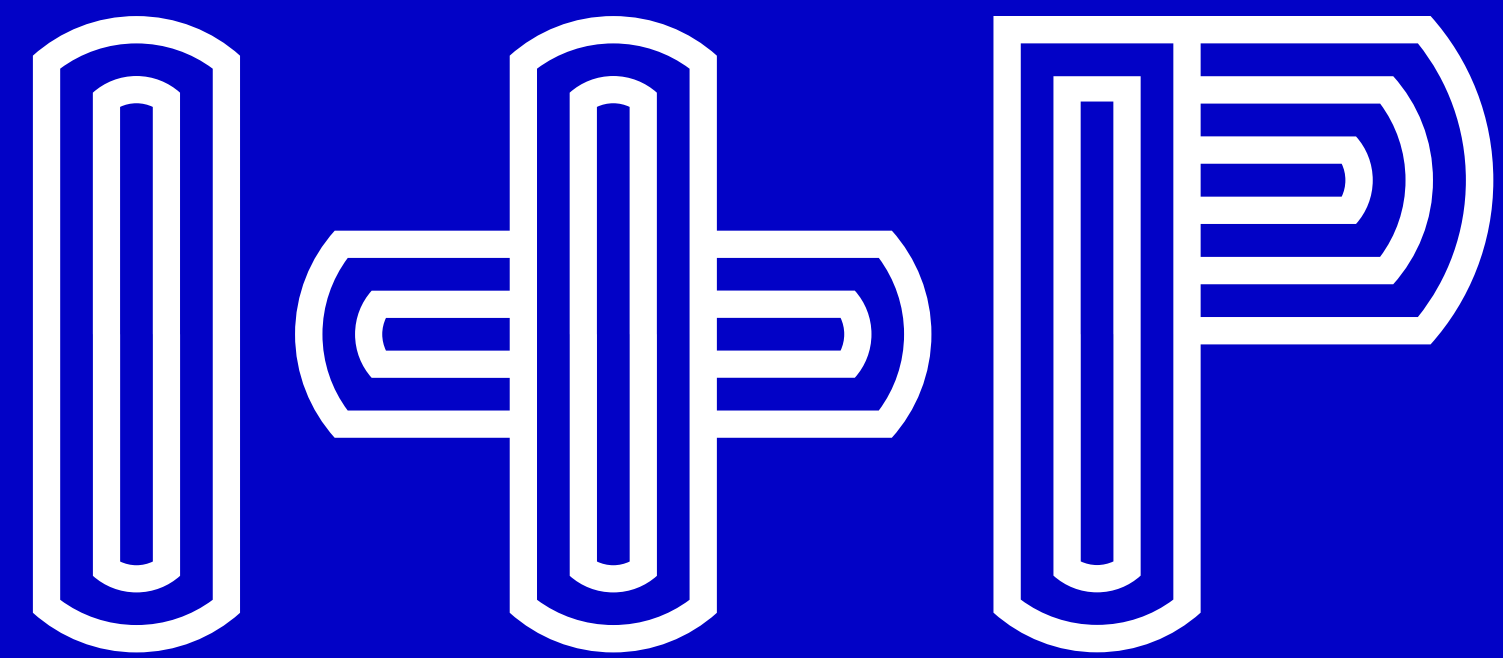
 Universidad
Continental

Visita nuestro sitio web:

posgrado.ucontinental.edu.pe

Y síguenos en nuestras redes sociales:





IMPACTO POSITIVO